

## Systems-Centered® Training SCT doorlopende groep

2019

o.l.v. Lotte Paans

Deze SCT groepen zijn geschikt voor iedereen die geïnteresseerd is de werkwijze van Systems Centered Training en nieuwsgierig is naar het leren toepassen van SCT op zichzelf. Het persoonlijk onderzoek in verbinding met anderen, stimuleert tevens persoonlijke ontwikkeling en begrip van groepsdynamica.

Centraal staat 'Functional Subgrouping', de kernmethode van SCT; communicatie vanuit verbinding & mindfulness, waarbij het onderzoeken van hier & nu ervaringen centraal staat. Vaak raken we gefocust op tegenstellingen, waardoor relaties en samenwerking vastlopen. 'Functional Subgrouping' is een vorm van conflicthantering gericht op het onderzoeken van overeenkomsten en het integreren van verschillen in jezelf en met anderen.

De bijeenkomsten zijn ervaringsgericht met theoretische onderbouwing. Er zijn 3 verschillende doorgaande groepen (zie tabel). In overleg wordt bepaald welke groep het meest geschikt is om bij aan te sluiten.

<b>Wageningen Ochtend-groep</b> <b>Vrijdagen 9:00-12:30 uur</b> <b>Voorjaar:</b> 25 jan, 8 mrt, 12 april, 10 mei, 14 juni <b>Najaar:</b> 6 sep, 4 okt, 8 nov, 6 dec
<b>Wageningen Middag-groep</b> <b>Vrijdagen 14:00-17:30 uur</b> <b>Voorjaar:</b> 8 mrt, 12 april, 10 mei, 14 juni <b>Najaar:</b> 6 sep, 4 okt, 8 nov, 6 dec
<b>Amsterdam Middag-groep</b> <b>Vrijdagen 14:00-17:30 uur</b> <b>Voorjaar:</b> 8 feb, 15 mrt, 19 apr, 24 mei, 21 juni <b>Najaar:</b> 20 sep, 11 okt, 15 nov, 13 dec
Investering p.p. per bijeenkomst * <i>(bij inschrijving per jaar, 1 bijeenkomst gratis)</i> € 85    particulier en ZZP <i>(ex 21% btw)</i> € 115    organisaties <i>(ex 21% btw)</i> <i>*indicatie, kan nog wijzigen</i>

Lotte Paans (ir) is Licensed SCT-Practitioner, voorzitter van Stichting SCT-Nederland, lid van het Systems-Centered Training Research Institute in de VS en is werkzaam als opleider, (team)coach, supervisor en therapeut.

Voor opgave, meer informatie of vragen zie [www.lottepaans.nl](http://www.lottepaans.nl) of neem contact op met:

Lotte Paans  
06 44 63 85 85  
[lottepaans@xs4all.nl](mailto:lottepaans@xs4all.nl)

SCT® and Systems-Centered® are registered trademarks of Dr. Y. M. Agazarian and the Systems-Centered Training and Research Institute