



## **Systems-Centered® verdiepingstraining speciaal voor leden doorgaande groepen**

**Doel: leren verminderen van belemmerende krachten  
in vecht- en vluchtfase**

**Wageningen 2019  
o.l.v. Lotte Paans**

### **Doel van de training**

De training richt zich op het verdiepen van de ervaring, kennis en achtergrond van **Systems-Centered Theorie** via het oefenen van de verschillende SCT® protocollen. Subgroepen gebruiken we als basis voor groepsontwikkeling. Tijdens het oefenen met de protocollen zijn er mogelijkheden tot feedback van medecursisten en trainer. De training is op 'Foundation level' (waarbij het doel is om SCT op jezelf toe te passen) en is ook een goede manier om je voor te bereiden op de Intermediate Skills Training (waarbij het doel is om SCT toe te passen bij cliënten).

### **Criteria voor deelname**

Aangezien de tijd voor 'functioneel subgroepen' binnen het programma beperkt is, is lidmaatschap van een doorgaande SCT groep een voorwaarde voor deelname. Daarnaast wordt deze training in het Nederlands aangeboden dus is het van belang dat je Nederlands begrijpt.

### **Opzet**

Verspreid over het jaar zijn vier trainingsdagen gepland, die op elkaar voortbouwen. De theorie en de Foundation protocollen worden behandeld in de volgorde van systeemontwikkeling: Vluchtfase > Vlucht-Vechtfase > Vecht fase. Elke trainingsdag worden twee thema's of protocollen behandeld, via theoretische uitleg, een demonstratie en oefening in drietallen. In de verschillende sessies 'functioneel subgroepen' werkt de groep aan z'n groepsontwikkeling.

Een trainingsdag bevat de volgende onderdelen:

- Centrerend; verlagen van je eigen stressniveau en contact maken met je intuïtie en eigen kern.
- Subgroepen; aansluiten en voortbouwen vanuit afstemming
- Theorie; de SCT protocollen van de Autoriteits-fase in relatie tot de fasen van systeemontwikkeling.
- Verminderen van afleidingen, onrust, spanning, verontwaardiging, depressie en oude rollen.
- Ontwikkelen systeemgerichte waarneming (Observing System)

## Data & Tijden & Registratie

### **DATA 2019\*** (10:00-17:45)

Dag 1 maandag 4 maart

Dag 2 maandag 15 april

Dag 3 maandag 7 oktober

Dag 4 maandag 16 december

*\*Wil je meedoen, maar zijn deze data absoluut onmogelijk voor je, laat dat dan zsm weten. Zodra de namen van de deelnemers bekend zijn, kunnen we onderzoeken of er alternatieve data mogelijk zijn.*

### Investering voor de training (4 dagen)

**€ 790,00** (0 % btw) met vroegboek korting, registratie en betaling voor 30 nov. 2018

**€ 850,00** (0 % btw) registratie en betaling na 30 november 2018

*Koffie en thee zijn bij de prijs inbegrepen, dat geldt niet voor de lunch. Afhankelijk van de locatie kan er in de buurt worden geluncht of kun je zelf je lunch meenemen. Hiervan word je tijdig op de hoogte gebracht.*

Registratie is mogelijk via het registratieformulier, waarin ook de betalingsvoorwaarden staan vermeld.

Voor overige vragen kun je contact opnemen met

Lotte Paans

06 44 63 85 85

[lottepaans@xs4all.nl](mailto:lottepaans@xs4all.nl)

[www.lottepaans.nl](http://www.lottepaans.nl)

Lotte Paans (ir) is licensed SCT Practitioner, werkt als trainer, (team)coach en therapeut vanuit het Systeemdenken, is bestuurslid en medeoprichter van Stichting SCT-Nederland en is lid van het Systems-Centered Training<sup>®</sup> Research Institute in de VS.

*SCT<sup>®</sup> and Systems-Centered<sup>®</sup> are registered trademarks of the Systems-Centered Training and Research Institute Inc., a non-profit organisation.*