

Presenteren:

Overleven en floreren op het werk – van persoonlijk maken naar zicht op de bredere context.

's Graveland NL, 09 & 10 december 2024, 09.30 uur t/m 16.30 uur.

Werk je in een context waarin te weinig tijd en middelen zijn om je werk te kunnen doen? Vind je het lastig om te bepalen wat er van je verwacht wordt of aan welke situatie je prioriteit moet geven? Houd je het net vol of ligt een burn-out te op de loer? Of werk je in of begeleid je organisaties waarin dit de realiteit is?

Met Rowena Davis & Annie MacIver



In deze workshop onderzoeken we de impact van werken in organisaties waarin ons functioneren en welzijn onder permanente druk staan. Vanuit het Systems-Centered® gedachtegoed werken we met het idee van 'overlevingsrollen' - de rollen die we automatisch innemen onder stress -, ontdekken we de triggers voor onze overlevingsrollen en onderzoeken we de kosten en de baten van die rollen. We verkennen strategieën om onszelf te reguleren, stress te verminderen en onze creativiteit en plezier in het werk terug te vinden.



Met behulp van de Systems-Centered-methode 'functioneel subgroepen' ontdekken we wat ons helpt en wat ons in de weg staat om onze rollen effectief in te nemen. We onderzoeken casuïstiek, denken samen na over voorspelbare patronen die ontstaan in organisaties onder stress en behandelen wat we kunnen doen om vooruitgang te boeken.

We hopen op veel plezier!

KOSTEN:

SCTRI leden: € 750,- ex. btw
Anderen: € 850,- ex. btw.
Incl. koffie, thee en lunch op beide dagen.

Let op, deze workshop wordt gegeven in de Engelse taal.

Details, vragen & inschrijven:



Beperkt aantal plaatsen